



舞鶴市立舞鶴幼稚園 園長 隍 政司

新年明けましておめでとうございます。平成28年の初春をご家族お揃いでお迎えのこととお慶び申し上げます。本年もどうぞよろしく願いいたします。



去年は、ラグビーのワールドカップがイングランドで開催され、日本が強豪国の南アフリカを破るなど、日本チームの試合内容が連日のように報道されました。五郎丸 歩選手の活躍には目を見張るものがあり、とりわけ、キックを蹴る前に両手を合わせ、指を立てる独特のポーズが注目されたのはご存知のとおりです。このしぐさは、集中を高めるための、ルーティーンと呼ばれる流れの動作で、風の流れやゴールポストへの角度、得点差や残り時間などの不安要素を取り除くためだそうです。



スポーツに限らず、苦手なものなどを前にしたとき、簡単な行動（ルーティーン）を取り入れると、モチベーションアップの維持につなげることができ、失敗した後にでも、脳の中の情報が整理されて気持ちをリセットすることができるとも言われます。

不安やストレスが多い今日の社会において、このような考え方を取り入れることは一つの対処方策になるのではないかと感じております。



学校（園）評価の保護者アンケートを実施します。お忙しい中、恐れ入りますが、該当すると思われるところに○を付け、1月18日（月）までに提出をお願いします。アンケート結果は、後日、お知らせいたします。

1月の行事予定

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
1/1	金	元日、園閉鎖	17	日	
2	土	園閉鎖	18	月	
3	日	園閉鎖	19	火	サッカー交流（東八田幼稚園来園）
4	月	園閉鎖	20	水	誕生会、ランチ、避難訓練、にこにこルーム
5	火	預かり保育休止（12/28～1/5）	21	木	
6	水		22	金	サッカー教室、読み聞かせボランティア
7	木		23	土	
8	金	3学期始業式	24	日	
9	土		25	月	
10	日		26	火	半日保育、入園時健診・入園説明会
11	月	成人の日	27	水	ランチ、にこにこルーム
12	火	全日保育開始、ALT交流、二測定（年長・中）	28	木	
13	水	ランチ、にこにこルーム、二測定（年少）	29	金	親子の広場、読み聞かせボランティア
14	木	図書館（年長）	30	土	
15	金	ひばり幼稚園との交流（年長）、読み聞かせボランティア	31	日	
16	土				



みんなであつて、とてもおいしかった親子餅つき

※ 幼稚園では、園だよりで行事予定をお知らせしておりますが、誕生会やサッカー教室、お茶教室など、お子さまの園での様子を是非ご覧いただきたいと考えております。駐車スペースが限られておりますので、乗り合わせや自転車等でのご来園がありがたいですが、これらの行事以外であっても、職員室にお声をかけて頂ければ、いつでも保育参観をしていただけますので、どうぞ幼稚園にお運びください。

※ 書き損じハガキ回収は1月26日（火）まで受け付けていますので、ご協力をお願いいたします。